

NATUURLIJKE VENTILATIE

Vocht en Schimmel



Heeft u last van beslagen ramen, schimmel op plafond of muur? Is het benauwd in huis? Dan is er te veel vocht in uw woning.

Hoe komt vocht in huis?

In elk huis komt vocht doordat we ademen, schoonmaken, koken en de was drogen. Als het huis te vochtig wordt, komen er schimmels en is er meer huisstofmijt. Daar kunt u ziek van worden. Gelukkig kunt u daar wat aan doen.

Gezondheidsklachten

Door veel vocht en schimmel in huis kunt u last krijgen van keelpijn, niezen, hoesten, verstopte neus, piepende ademhaling of benauwdheid. Wanneer u al klachten van uw luchtwegen heeft (bijvoorbeeld astma), dan kunnen vocht of schimmel de klachten erger maken.

Wat kunt u doen?

Ventileer uw woning

Als u goed ventileert gaat vocht naar buiten en frisse lucht naar binnen. Schimmels krijgen dan geen kans om te groeien.

- Zet 24 uur per dag in elke kamer de ventilatieroosters open of de ramen op een kier (als u thuis bent). Ook in de winter.
- Zet 15 minuten per dag een raam ver open (zet de verwarming dan uit).
- Lucht extra door een raam te openen tijdens het koken, douchen, klussen, was drogen en als er veel mensen in huis zijn.



Zet 15 minuten per dag uw raam ver open.



Zet alle ventilatieroosters in huis dag en nacht open.

Meer tips

- Zorg dat het in huis niet kouder wordt dan 15 graden Celsius.
- Maak de muren en vloer van de badkamer droog na het douchen.
- Droog de was zoveel mogelijk buiten.
- Maak ventilatieroosters minimaal 2x per jaar schoon (gebruik een stofzuiger).
- Breng een anti-inbraakstang aan bij een klepraampje om inbraak te voorkomen.

Wanneer gaat u naar de verhuurder?

Bent u huurder? Ventileert u voldoende, maar heeft u toch vochtproblemen? Geef dit dan door aan uw verhuurder. Die kan onderzoeken wat de oorzaak van het probleem is. Veel vocht in huis kan ontstaan door lekkage of door gebreken aan uw woning.

Meer informatie over vocht en ventilatie vindt u op onze website www.ggdhaaglanden.nl.

Hoe verwijdert u schimmels?

Het belangrijkste is om eerst de oorzaak van het vochtprobleem aan te pakken. Anders komen schimmels weer terug. Op gladde oppervlakken kunt u schimmel gemakkelijk verwijderen. Los soda op in warm water. Gebruik dan een doek of spons om de schimmels weg te wrijven met de sodaoplossing.

Bij ruwe of poreuze oppervlakken dringen schimmels in het materiaal. Denk aan hout, kit, gips en pleisterwerk. Schimmels verdwijnen dan niet door schoonmaken. Het materiaal moet verwijderd en vervangen worden. Bent u huurder? Neem hiervoor contact op met uw verhuurder.



Zorg dat het niet kouder wordt dan 15 °C in huis.

COLOFON

Dit is een uitgave van GGD Haaglanden
September 2016

Vormgeving VormVijf, Den Haag
Fotografie Bart van Vliet, Den Haag

BEZOEKADRESSEN

Westeinde 128
2512 HE Den Haag

Reinier de Graafweg 5
2625 AD Delft

Croesinckplein 24-26
2722 EA Zoetermeer

POSTADRES

Postbus 16130
2500 BC Den Haag

info@ggdhaaglanden.nl
T (088) 355 01 00

www.ggdhaaglanden.nl